



JUDO

Anfängerkurs mit Selbstverteidigung

für Mädchen und Buben
Schüler und Jugendliche



Judo macht Spaß !!!

Judo stärkt das Selbstvertrauen, verbessert Koordination und Reaktionsvermögen. Die Konzentrationsfähigkeit, Belastbarkeit und die Leistungsbereitschaft werden gesteigert.

Wann: Ab 01. Februar 2023 – jeden Mittwoch von 18:00-19:00 Uhr

Wo: Turnsaal der Neuen Mittelschule Freistadt

Bekleidung: Lange Turnbekleidung / Trainingsanzug oder Judogi

Kosten: € 50,- (Anfängerkurs inkl. Mitgliedsbeitrag für 1 Jahr)
€ 90,- (für zwei Kinder aus einer Familie)

Anmeldung: Bei Kursbeginn (1x schnuppern ist möglich)

Infos unter: www.judo-gutau-freistadt.at oder Johanna Neuhold 0664 9966750

